

slowly veggie!

BONS SPOTS
À Lyon, il n'y a pas
que des bouchons!

USTENSILE
L'indétrônable
mixeur plongeant

11

Novembre / Décembre 2017 - 4,95 €
www.slowlyveggie.fr

FAITES-VOUS PLAISIR!

48
RECETTES
POUR LES FÊTES
& tous les autres jours

**COURGE OU
PATATE DOUCE**
Pourquoi choisir?

**LEVURE
MALTÉE**
Quoi? Vous ne
connaissiez pas?

BIEN-ÊTRE
J'attaque l'hiver
en pleine forme!

WEEK-END
GREEN
À LONDRES
BALADE DANS
L'EAST END

LES BONS LÉGUMES
DE SAISON



Cuisine végétarienne, végane & joyeuse