

Dr. Michel Cymes Good!

N°1
LE NOUVEAU
MAGAZINE
BIEN-ÊTRE
& SANTÉ

CHECK-UP!
Tous les bilans
à faire soi-même
pour être en bonne santé

FOND D'ŒIL
Un examen indolore
qui en dit long

VITAMINE A
La vraie pépite anti-âge

FORME
La gym efficace et sans
trop d'efforts, ça existe!

[ÇA, C'EST DIT!]
Ce que je pense
des vaccins

Manger sans mâcher
Avoir la peau sèche
Grignoter...

**On change
nos mauvaises
habitudes!**

24H DANS LA VIE DU CŒUR

Le bon rythme
La bonne alimentation
La bonne surveillance...

AVEC
RTL