VEGGIE

VEGGIE esprit

végétarien et plein de goûts

UN MAGAZINE esprit YOGA

platos combinados
la bonne idée espagnole

6 recettes PIQUE-NIQUE à la plage

9 ASTUCES pour remplacer les **ŒUFS**

ZOO, CIRQUE
LES ANIMAUX À NOTRE DISPOSITION ?

ayurveda
le bon food qui fait du bien

un été 100 % dessert
crumbles
mousses
tartes

condiment
Connaissez-vous le GOMA$IO ?

un été frais léger et bon !

salades gourmandes, glaces vegan, boissons fermentées...

N°1 - ÉTÉ 2017
L 12437 - 1 - F: 6,90 € - RD
BELGIQUE : 7,50 € - SUISSE : 11 CHF