

PSYCHOLOGIES

L'ATELIER DU MOI

**QUI ÊTES-VOUS
VRAIMENT ?**

**12 dilemmes
pour tester
votre courage
et votre honnêteté**

DIVAN

Jean Dujardin

**“Je me suis pardonné
ce que je suis”**

PSYCHANALYSE

**Elle se réinvente
enfin !**

Fabrice Midal

**“Devenons plus
narcissiques”**

RECONVERSION

**Pas si facile de
quitter la ville**

DOSSIER

**OÙ EN EST
VOTRE COUPLE ?**

50 questions pour faire le point et agir

+

**MÉDECINE
CHINOISE**

**3 REMÈDES
ANTI-FATIGUE**

